



Stille schrijfretraite

Momenten van verstilling en reflectie helpen vaak om de toekomst tegemoet te treden.

Moet ik A of B? En hoe kom ik tot het juiste besluit?

Otto Scharmer, de schrijver van Theory U beschrijft het belang van deze verstilling als het schakelpunt tussen opgeven en overgeven. Terug naar wat je kent of je overgeven aan de emergente toekomst. Daar ervaar je de stemmen die pleiten voor handhaving van de status quo. Otto Scharmer nodigt uit tot meditatie, wandelen in de natuur en waardevrij schrijven. Leaders die de tijd nemen voor verstilling, zijn leaders die de onzekerheid van het niet weten beter kunnen hanteren. Of je nou leidinggeeft aan je persoonlijke leven, aan een groep mensen of je gezin. Laat jij je leven leiden of sta je aan het roer van je eigen persoonlijk leiderschap.

Met de stille schrijfretraite verblijf je een zelf te kiezen aantal dagen in ons retrainehuisje Keetje. Keetje omringt je met de sereniteit van het boeren (natuur inclusieve) landschap, onze erfdieren en natuur. Inspiratie om te schrijven vind je door de aanwezigheid van literatuur. Ook maak ik op jouw thema afgestemde reflecterende vragen. Als je wil krijg je feedback op wat je schrijft of op je overwegingen. De afwezigheid van de afleiding inspireert op een geheel eigen wijze. Er is geen WiFi, geen TV, geen luxe.

Een gast die kwam schrijven beschreef het als volgt: "Er is niets. En je hoeft ook niets. Juist daardoor kon mijn pen het werk doen".

Keetje staat in ons voedsellandschap op voldoende afstand van de dagelijkse drukte en voldoende dichtbij voor verbinding. De balans kies je zelf. Je bent even helemaal op jezelf aangewezen, maar je kunt je ook lekker laten verwennen met onze ontbijtmand. En voor een goed gesprek over wat je bezighoudt, of over wat je zou willen delen is er altijd iemand in de buurt.

'Schrijven' kan je ook vervangen door tekenen, schilderen, mediteren, yoga etc.

Een stille schrijfretraite bestaat uit:

- Een zelf te kiezen aantal overnachtingen
- Spontane of georganiseerde gesprekken over wat je bezighoudt
- Als je wil feedback of reflectie-vragen om je op gang te helpen.

De kosten voor de **schrijfretraite** zijn € 75,00 per nacht, inclusief de ontbijt- en lunchmand. Wil je wel schrijven en verblijven, maar niet overnachten, gebruik je Keetje als 'writers-seat', dan gelden aangepaste tarieven.

Prijs

€ 75,00

Data: In overleg
f.huigens@expressief.com
06-4895 8275